

# മഹാസതിപട്ഠാനസൂത്രം

(ഭാഷാനുവാദം സഹിതം)

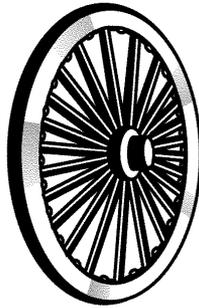
Malayalam Translation of Hindi Book  
"Mahāsatiṣṭhāna Sutta"

വിപശ്യാന വിഭാഗം വിദ്യാഭ്യാസ വികാസം

# മഹാസതിപട്ഠാനസുത്തം

(ഭാഷാനുവാദം സഹിതം)

Malayalam Translation of Hindi Book  
“Mahāsatiṭṭhāna Sutta”



വിപശ്യന വിശോധൻ വിന്യാസ്  
ധമ്മഗിരി, ഇഗൽപുരി

**MAL03 Mahāsatipaṭṭhāna Sutta (Malayalam)**

© Vipassana Research Institute  
All rights reserved

First Edition: August 2021

**Price: Rs.**

ISBN: 978-81-7414-449-2

**Published by:**

**Vipassana Research Institute**

Dhamma Giri, Igatpuri 422 403

Dist. Nashik, Maharashtra, India

Tel: [91] (2553) 244998, 244076,

244086, 244144, 244440;

Email: vri\_admin@vridhamma.org

Website: www.vridhamma.org

**Printed by:**

**Apollo Printing Press**

G-259, SICOF Ltd., 69 MIDC, Satpur

Nashik-422007, Maharashtra

**അത്തദീപാ തതൊ ഹോഥ, സതിപട്ഠാനഗോചരാ;  
ഭാവേതൊ സത്തബൊജ്ജ്യാന്തേ, ദുഖസ്സന്തം കരിസ്സഥ.**

- മഹാപജാപതിഗോതമീ മേരീ

(സതിപ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ ഭൂമിയിൽ മേഞ്ഞുമുഴുകി തന്നിൽ ദീപം സ്വയം സൃഷ്ടിക്കുക, നിങ്ങൾ ഏഴു ബോധ്യംഗത്തിന്റെ ഭാവനയിൽ ഏർപ്പെട്ട് ദുഃഖത്തെ അവസാനിപ്പിക്കൂ)

# മഹാസതിപട്ഠാനസൂത്രം

## വിഷയസൂചിക

(1) സൂത്രം - ഒറ്റ നോട്ടത്തിൽ .....	7
മഹാസതിപട്ഠാനസൂത്ര സമീക്ഷ .....	11
(2) സൂത്ര സമീക്ഷ, അന്വേഷണം .....	12
1. ഉദ്ദേശ്യം .....	14
(1) ഏവം മേ സൂതം .....	15
(2) ഏകായനോ അയം ദിക്ഖവെ, മഗ്ഗോ സത്താനം വിസുദ്ധിയാ 19	
(3) നാലു പ്രകാരത്തിലുള്ള അനുപസ്സന .....	21
‘അനുപശ്യന്’യുടെ ആരാഭം .....	24
(4) സൂത്രത്തിൽ ശീലത്തെക്കുറിച്ച് ചർച്ച എന്തുകൊണ്ടില്ല? .....	24
(5) ബുദ്ധവാണിയുടെ ആധികാരികത .....	25
2. കായാനുപശ്യന് .....	28
(1) ആനാപാന പർവ്വം .....	30
(2) ഈര്യാപഥപർവ്വം .....	35
(3) സംപ്രജ്ഞാനപർവ്വം .....	37
(4) പ്രതികുലമനസികാരപർവ്വം .....	45
(5) ധാതുമനസികാരപർവ്വം .....	48
(6) നവസിവഥികപർവ്വം .....	50
3. വേദനാനുപശ്യന് .....	52
4. ചിത്താനുപശ്യന് .....	56
5. ധർമ്മാനുപശ്യന് .....	60
(1) നീവരണ പർവ്വം .....	60
(2) സ്കന്ധ പർവ്വം .....	64
(3) ആയതന പർവ്വം .....	67
(4) ബോധ്യംഗ പർവ്വം .....	69
(5) നാലു ആര്യസത്യങ്ങളുടെ പർവ്വം .....	73
ദുഃഖ സത്യം .....	73
സമുദയ സത്യം .....	76
നിരോധ സത്യം .....	79
മാർഗ്ഗ സത്യം .....	81
സതിപട്ഠാന ഭാവന ചെയ്യുന്നതുകൊണ്ടുള്ള ഫലം	87

(3) സുത്തത്തിന്റെ പ്രായോഗിക വശം.....	90
മഹാസതിപട്ഠാനസുത്ത, ഭാഷാനുവാദം.....	23
(4) മഹാസതിപട്ഠാനസുത്ത മുൽപാഠ്, ഭാഷാനുവാദം 97	
ഉദ്ദേശം.....	98
കായാനുപസ്സനാ ആനാപാനപഞ്ചം.....	100
കായാനുപസ്സനാ ഇരിയാപഥപഞ്ചം.....	102
കായാനുപസ്സനാ സമ്പജാനപഞ്ചം.....	104
കായാനുപസ്സനാ പടികുലമനസികാരപഞ്ചം...	106
കായാനുപസ്സനാ ധാതുമനസികാരപഞ്ചം.....	108
കായാനുപസ്സനാ നവസിവഥികപഞ്ചം .....	108
വേദനാനുപസ്സനാ .....	116
ചിത്താനുപസ്സനാ .....	118
ധമ്മാനുപസ്സനാ നീവരണപഞ്ചം.....	122
ധമ്മാനുപസ്സനാ ഖന്ധപഞ്ചം.....	126
ധമ്മാനുപസ്സനാ ആയതനപഞ്ചം .....	126
ധമ്മാനുപസ്സനാ ബൊജ്ജയങ്ഗപഞ്ചം.....	132
ധമ്മാനുപസ്സനാ സച്ചപഞ്ചം.....	136
ദുഖസച്ചനിദ്ദേശോ .....	136
സമുദയസച്ചനിദ്ദേശോ.....	142
നിരോധസച്ചനിദ്ദേശോ.....	146
മഗ്ഗസച്ചനിദ്ദേശോ.....	152
സതിപട്ഠാനഭാവനാനിസംസോ .....	158
പരിശിഷ്ടം .....	160
പാലി വാക്യങ്ങളുടെ അർത്ഥം .....	160